



ground to float

STRETCH&SILK

07. - 09. August 2022
in Elm



ground to float

STRETCH&SILK

Die Liebe zur Bewegung & Natur verbindet. Genau diese Verbindung möchten wir gemeinsam mit anderen bewegungsliebenden Menschen beim ground to float im wunderschönen Bergdorf Elm im Glarnerland teilen.

TAG 1

Hoidrink
Mittagessen
Aerial Hammock Dance
Zwischenverpflegung
Intense Stretching
Abendessen

TAG 2

Rise and shine
Morgenessen
Aerial Silk
Meditationswanderung
Mittagessen
freiwilliges Programm
Ölzeit
Abendessen

TAG 3

Naturraum
Morgenessen
Partnerstretching
Mittagessen
Partnerhammock
Tschausnack

Anmeldung sowie
weitere Informationen
unter www.silkflair.ch/groundtofloat/

Preis für das
3-Tage all inclusive
Erlebnis
Fr. 1'100.00



Das Tolle ist, es sind keine Vorkenntnisse notwendig.